

TRIPLE P ONLINE

# Formas positivas para ayudar a los niños

GRATIS  
Y EN LÍNEA

## AYUDA COMPROBADA PARA LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS

### Apoye a los niños y mantenga la tranquilidad

Los niños pueden tener problemas de atención, comportamiento o preocupación. O de otro tipo. Esto puede dificultar la vida. A veces ni sabemos la causa. Pero hay cosas que se pueden hacer ahora mismo. Un ambiente positivo ayuda a los niños. Y también a los padres y madres. Usted puede enfocarse en apoyar a los niños a desarrollar habilidades de vida. Ayudarles a hacer amigos, comparar y mantener la calma y ser pacientes.

### El cambio positivo es posible – y usted puede empezar ahora mismo

Hay formas de apoyar a su niño que ayudan a toda la familia. Entender su comportamiento es el primer paso hacia un mejor futuro.

**Triple P – Programa de Parentalidad Positiva® es una caja de herramientas, no un libro de reglas. Usted elige lo que mejor se adapta a su niño y a su familia. Usted puede:**

- Formar una conexión más estrecha con su niño
- Motivar el comportamiento positivo y la cooperación
- Prevenir las rabietas y los berrinches
- Responder al mal comportamiento eficazmente, sin gritar
- Cuidar de sí mismo y disfrutar de la crianza

### REALMENTE FUNCIONA

Cuando los padres y madres participan en Triple P Online, todos se benefician. Los niños se vuelven menos agresivos. Se portan mejor, en la casa y en la escuela. Los padres también se sienten menos estresados y deprimidos. Se sienten con más confianza en sus habilidades de crianza.

### USTED PUEDE RECIBIR APOYO GRATIS DE INMEDIATO

Gracias a Children's Wisconsin, el programa de Triple P Online está disponible gratis para todos los padres. Inscríbese ahora – usted puede empezar estos cambios positivos hoy mismo.

Para inscribirse en Triple P Online, Triple P grupal o recibir consejería por parte de un proveedor de Triple P, visite:

**[www.childrenswi.org/triplep](http://www.childrenswi.org/triplep)**

